

Lettera di Leonard Boff

Leonard Boff, teologo latinoamericano della teologia della liberazione, dopo aver letto il libro "Come un albero" ha scritto alle autrici.

Abbracciare alberi

Questo libro - *Come un albero* - a cura di Teresella Parvopassu e Rosina Rondelli è un tesoro di pensieri, immagini e esperienze raccolti da tutto il mondo, in confronto con gli alberi. Non so cosa dire. Solo meravigliarmi e sentire in me stesso la presenza di alberi che ho conosciuto e amato nella mia vita.

Quando sono stato in Cina nel 1982 ho visto tante persone, specialmente vecchi, che la mattina, nei parchi e nei giardini, abbracciavano alberi. Dicono che fino alle dieci del mattino, questi trasmettano energie vitali accumulate durante la notte, che rivitalizzano centri energetici delle persone.

La mia contribuzione a questo bellissimo libro è raccontare la mia esperienza con gli alberi. Come c'era vicino alla mia casa in Rio un bel bosco - Floresta da Tijuca - cominciai anche io, nella camminata mattinale, a abbracciare alberi. Li guardavo con dolcezza e a volte rivolgevo loro parole di affetto. Ho constatato la verità delle abitudini cinesi e la forza rivitalizzante degli alberi. Lentamente ho sentito che gli alberi sono cresciuti dentro di me. Quante volte mi sono sentito una specie di albero con tutta la sua vitalità.

Mi ricordo che una volta spontaneamente le parlai: "pianta sorella mia, parlami dell'energia che ti possiede! Dimmi della forza che abita in te! Rivela il tuo mistero tellurico e uranico, dato che i tuoi piedi affondano nella terra e la tua testa penetra il cielo!" Le ripetei parecchie volte, ogni volta con maggiore dolcezza.

In un dato momento, la pianta iniziò a esprimersi. Nel modo in cui le piante si esprimono e che soltanto il linguaggio della profonda comunione sa interpretare. Non so se è stato il vento che passava in quel momento o per la forza intrinseca della pianta che voleva rispondermi, ho visto che tutte le sue foglie incominciarono a muoversi in un mormorio di acque di cascata, scintillando al sole che filtrava attraverso di loro.

Io la incoraggiavo affettuosamente: "parla sorella mia, parla!" E le foglie, come risposta, si sono mosse per un lungo tempo. Rimasi così assorbito in un tempo senza sequenza. La mente, totalmente vuota, era in sintonia con la pianta. Io e la pianta eravamo una cosa sola. Su questa esperienza non si riesce a parlarne. Non c'è bisogno di ulteriori spiegazioni.

Quando passo di là, sento che quel luogo è sacro. E' carico di magia, di *mana*, di energia, di grazia cosmica e divina.

Quando, lettore e lettrice, ti senti vuoto, lontano dal proprio centro, spossato per le tensioni della vita quotidiana o dei tuoi affari, cerca la forza negli alberi e ispirazione in questo ricchissimo libro *Come un albero*. Sentirai che le forze che lavorano nell'universo da 13,7 miliardi di anni si faranno sentire in te nella forma di serenità, pace e amore verso tutti gli esseri.

Leonardo Boff

Ecoteologo della liberazione

Petrópolis, Rio 4 di ottobre, festa di San Francesco, fratello di ogni creatura.